

কোরিয়ান সোসাইটি পেশাগত এবং পরিবেশ গত ঔষধ, বিশেষ স্বাস্থ্য পরীক্ষা, সংশোধিত প্রকাশ

কোম্পানীঃ

নামঃ

※ চিকিৎসাগত ইতিহাসের ওপর প্রশ্নসমূহ (রোগীর ইতিহাস, পারিবারিক ইতিহাস)

※ দয়া করে নিচের প্রশ্নগুলি পড়ুন এবং বর্তমান অবস্থার জন্য [O] দ্বারা নির্দেশ করুন।

1. আপনাকে কি আগে পরীক্ষা করা হয়েছে, নাকি নিম্নলিখিত কোন একটি রোগের জন্য বর্তমানে আপনি চিকিৎসাধীন রয়েছেন?

অসুস্থতা	সন্ধ্যাস রোগ বা ষ্ট্রোক	হৃদরোগ (মায়োকার্ডিয়াল ইনফ্রাকশন/অ্যানজিনা পেক্টোরিস)	উচ্চ রক্তচাপ	মধুমেহ রোগ বা ডায়াবেটিস	ডাইলিপিডেমিয়া	যক্ষ্মা	অন্যান্য (ক্যান্সার সহ)
রোগ পরীক্ষন							
ঔষধ চিকিৎসা							

2. আপনার পিতামাতা, ভাই বা বোনের কেউ কি নিম্নোক্ত রোগে মারা গেছেন?

অসুস্থতা	সন্ধ্যাস রোগ বা ষ্ট্রোক	হৃদরোগ (মায়োকার্ডিয়াল ইনফ্রাকশন/অ্যানজিনা পেক্টোরিস)	উচ্চ রক্তচাপ	মধুমেহ রোগ বা ডায়াবেটিস	অন্যান্য (ক্যান্সার সহ)
হ্যাঁ					

3. আপনি কি হেপাটাইটিস B ভাইরাসের বাহক (ক্যারিয়ার) ① হ্যাঁ ② না ③ জানি না

※ ধূমপান

4. দয়াকরে নিম্নোক্ত বিকল্পগুলি পড়ুন এবং আপনার বর্তমান অবস্থার বর্ণনা দিন।

4-1. আপনার সমগ্র জীবনসীমায়, আপনি কি পাঁচ প্যাকেট (100 টি)-এর বেশী সিগারেট খেয়েছেন?

- ① না (☞ 5 নং প্রশ্নে যান)
② হ্যাঁ কিন্তু এখন ছেড়ে দিয়েছি (☞ 4-2 নং প্রশ্নে যান)
③ হ্যাঁ কিন্তু এখনও ধূমপান করি (☞ 4-3 নং প্রশ্নে যান)

4-2. যদি আপনি অতীতে ধূমপান করে থাকেন এবং এখন ছেড়ে দিয়ে থাকেন

ছেড়ে দেবার আগে আপনি কত বছর ধূমপান করেছেন?	মোট _____ বছর
ছেড়ে দেবার আগে, দিনে আপনি কতগুলি সিগারেট খেতেন?	_____ সিগারেট

4-3. যদি আপনি এখনো ধূমপান করে থাকেনঃ

আপনি কত বছর ধরে ধূমপান করছেন?	মোট _____ বছর
দিনে গড়ে আপনি কতগুলি সিগারেট খান?	_____ সিগারেট

※ মদ্য বা অ্যালকোহল

5. দয়াকরে নিম্নোক্ত বিকল্পগুলি পড়ুন এবং আপনার বর্তমান অবস্থার বর্ণনা দিন।

5-1. প্রতি সপ্তাহে আপনি কতবার করে মদ্যপান করেন?

- 0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

5-2. যখন আপনি পান করেন, তখন **একদিনে কতটা পান করেন?** (※ সমস্ত ধরনের মদ্য বা অ্যালকোহল ব্যতিরেকে) (গ্লাস)

※ শারীরিক ক্রিয়াকলাপ (ব্যায়াম)

6. দয়া করে নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি পড়ুন এবং গত সপ্তাহে আপনি কোন ক্রিয়াকলাপগুলি সম্পন্ন করেছেন তা বোঝাতে ‘√’ চিহ্ন দিন।

6-1. গত সপ্তাহে আপনি কতদিন অত্যন্তভাবে শারীরিক ক্রিয়াকলাপ করেছেন, যাতে আপনাকে 20 মিনিটের বেশী সময় ধরে সাধারণের চেয়ে আরও গভীরভাবে শ্বাসপ্রশ্বাস নিতে হয়েছে (যেমন দৌড়ানো, বায়ুকলানুশীলন (অ্যারোবিজ), দ্রুত সাইকেল চালনা, দীর্ঘ ভ্রমণ ইত্যাদি)?

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7

6-2. গত সপ্তাহে আপনি কতদিন মধ্যম-মানের শারীরিক ক্রিয়াকলাপ করেছেন, যাতে আপনাকে 30 মিনিটের বেশী সময় ধরে সাধারণের চেয়ে একটু গভীরভাবে শ্বাসপ্রশ্বাস নিতে হয়েছে (যেমন দ্রুতপায়ে হাঁটা, দুজনে মিলে টেনিস খেলা, সাধারণ গতিত সাইকেল চালনা করা, মুখ নামিয়ে মেঝে মোছা)?

※ 6-1 এর সম্পর্কিত শারীরিক ক্রিয়াকলাপকে বাদ দিয়ে

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7

6-3. গত সপ্তাহে আপনি কতদিন 30 মিনিটের বেশী সময় ধরে হেঁটেছেন এবং প্রতি ক্ষেপে কমপক্ষে 10 মিনিট করে হেঁটেছেন (যেমন হালকা ব্যায়াম, কর্মক্ষেত্রে যাওয়া বা সেখান থেকে ফিরে আসা, অথবা বিনোদনের জন্য)

※ 6-1 এবং 6-2 এর সম্পর্কিত শারীরিক ক্রিয়াকলাপকে বাদ দিয়ে

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7

※ নির্দিষ্ট অঙ্গসমূহের উপসর্গ সম্পর্কে প্রশ্নমালা

7. গত ছয়মাসে আপনি কি কি উপসর্গ দেখতে পেয়েছেন দয়া করে উত্তর দিন।

শরীরের অংশ	উপসর্গ	তীব্রতা		
		উচ্চমাত্রায়	মাঝারি মাত্রায়	কিছুই না
সাধারণ	ক্ষুধামন্দা এবং ওজন হ্রাস			
	প্রায়শঃই ক্লান্তি অনুভব করছি			
	শরীরে মাংসপিণ্ড অনুভূত হয়েছে			
ত্বক	চুলকানির অনুভূতি বা প্রদাহ			
	ত্বকে ফুঁসকুড়ি বা র্যাশ			
	চুলে, হাতের নখে বা পায়ের নখে পরিবর্তন			
	ত্বক খসখসে হয়ে গেছে এবং ফাটল ধরেছে			
চোখ	চোখে অস্বস্তি অনুভূত হয় এবং প্রায়ই জল পড়ে			
	দৃষ্টিশক্তি হ্রাস পাচ্ছে			
	চোখ রক্তিম হয়ে গেছে বা আঘাতপ্রাপ্ত হয়েছে			
কান	ঠিকমত শুনতে পারি না			
	কানে প্রতিধ্বনি হতে থাকে			
নাক	মাঝে মাঝে নাকে রক্তপাত হয়			
	নাক থেকে শ্লেষ্মা গড়াতে থাকে বা নাক বন্ধ হয়ে থাকে			
	স্রাব নিতে অসুবিধা হয়			
মুখ	রক্তাক্ত মাড়ি বা ক্ষয়জনিত ক্ষত			
	স্বাদগ্রহণে অসুবিধা			

শরীরের অংশ	উপসর্গ	তীব্রতা		
		উচ্চমাত্রায়	মাঝারি মাত্রায়	কিছুই না
পরিপাক ক্রিয়া	আমার পাকস্থলীতে তীব্র যন্ত্রনা অনুভব করেছি			
	মুখে ধাতব স্বাদ অনুভব করি			
	কোষ্ঠকাঠিন্য			
হৃদসংবহনতন্ত্র/শ্বাসপ্রশ্বাস	কাজ করার সময় বুক ধড়ফড় করা			
	কাজ করার সময় কাশি হওয়া বা দ্রুত শ্বাসপ্রশ্বাস চলতে থাকা			
	বুকে চাপ			
	যখন জেগে ওঠেন তখন কাশি বা থুতুর সঙ্গে শ্লেষ্মা বের হয়			
	কোন ছুটির দিনের শেষে কাজে যোগদান করতে যাবার সময় কাশি হওয়া			
শিঁড়ি/অঙ্গপ্রত্যঙ্গ	হাত, পা এবং কাঁধে যন্ত্রনা			
	হাত এবং পা কাঁপতে থাকে এবং দুর্বল			
	হাত এবং পা অবশ অনুভূত হয়			
	ঠান্ডার সময় হাতের আঙ্গুল সাদা হয়ে যায়			
	পিঠে ব্যাথা			
মানসিক/স্নায়ুতন্ত্র	মাথা যন্ত্রনা			
	মাথা বিম্বিম্ব করা			
	স্মৃতি হ্রাসপ্রাপ্ত হওয়া এবং ভুলে যাবার প্রবণতা			
	উদ্বেগ এবং অস্থিরতা			
	মাথায় অবশতা অনুভূত হয় অথবা নেশাগ্রস্ত অনুভূত হয়।			
	মনঃসংযোগে অসুবিধা			
মূত্র/প্রজনন সংক্রান্ত	প্রস্রাবে অসুবিধা			
	শরীর ফুলে ওঠা			
	অনিয়মিত রক্তস্রাব			
	কখনো গর্ভপাত ঘটেছে কি না			

যদি আপনার অন্য কোন উপসর্গ থাকে, তাহলে দয়া করে নিচের প্রদত্ত অংশে আপনি তা বর্ণনা করুন।

* কাজ করার সময় আপনার কি কখনো স্বাস্থ্যসমস্যা (শারীরিক সমস্যা) হয়েছে?

☐ হ্যাঁ

☐ না

* আপনার কি মনে হয় যে আপনি কাজের সময় যেসমস্ত উপাদান নিয়ে নাড়াচাড়া করেন, তা থেকেই আপনার এই স্বাস্থ্য সমস্যা হয়েছে?

☐ হ্যাঁ

☐ না

ডাক্তারের মন্তব্য	
-------------------	--