

웰니스 건강증진센터  
**건강검진 안내문**



# Contents

## | 센터 소개

## | 검진 전 확인해야할 내용

검진절차 .....	6p
검진 준비사항 / 공통 준비사항 .....	7p
검진 전 주의사항 .....	8p
여성 고객 안내사항 .....	9p
검사 별 주의사항 .....	10p



이대서울병원 웰니스건강증진센터를 찾아주셔서 감사드립니다.

최상의 검진결과를 위해 검진 전 제공해 드리는 안내문이오니 필독해 주시기 바랍니다.

# Wellness Center

웰니스(Wellness)는 웰빙(well-being)과 건강(fitness)을 뜻하는 말로 신체적, 정신적, 사회적 건강이 조화를 이루어 행복한 삶의 기본을 의미합니다.

웰니스 건강증진센터는 정확하고 신뢰성 있는 건강관리 서비스 제공을 통하여 건강하고 행복한 삶의 동반자가 되겠습니다.



# Wellness Center Feature



개인별 특성 맞춤  
프로그램 제공



차별화된  
프로그램 제공



스마트한 검사로 결과의  
판정에 적극 참조



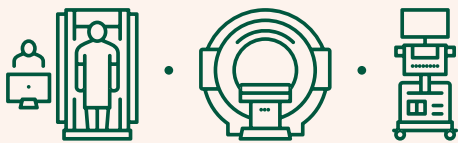


### I 품위있는 건강검진의 경험 제공

- 여유로운 공간 구성 및 편안한 대기공간으로 쾌적한 건강검진 코스의 경험을 제공합니다.

### I 최신 의료시설과 풍부한 경험의 의료진으로 정확한 건강검진을 추구

- 풍부한 경험의 건강증진센터 전담의료진 및 신속하고 긴밀하게 연계가능한 진료과 협력교수로 구성된 의료진이 있습니다.
- CT, MRI, 초음파, PET, 내시경 등 각종 최신 첨단 의료장비를 구비하여 검사의 정확성을 높였습니다.
- 암 또는 중증질환 확인 시, 웰니스 전담의료진과 코디네이터를 통하여 신속하고 체계적으로 외래연계 해드립니다.



최신 의료시설  
다경험 의료진



# 검진 절차



## 검진 전

1. 건강검진 예약 및 변경  
전화 : 02-6986-2222 (평일 08:00~16:00 토요일 08:00~12:00)  
\* 검진 당일에는 검사 항목 변경 및 추가가 어려울 수 있어, 검진 전에 문의해주시기 바랍니다.
2. 건강검진 준비물은 예약일 2~3주 전 발송이 진행됩니다.  
준비물 : 건강검진 예약 안내문, 건강검진 안내문, 채변 키트  
(대장내시경 예약자는 대장 정결제 및 복용 안내문 포함)



## 검진 당일

1. 예약시간을 준수하여 방문해주시기 바랍니다.  
쾌적하고 안전한 건강검진 환경 제공을 위해 적정 인원을 분산 예약하고 있습니다.
2. 검진 소요시간과 진행 순서는 개인별로 검사 항목 및 현장 상황에 따라 다를 수 있습니다.  
구성된 검진 프로그램에 따라 3~7시간 정도 소요될 수 있습니다.



## 검진 후

검진 결과는 검진일로부터 평균 2주 소요되며 모바일 결과지로 제공됩니다.

1. 방문 상담  
검진 센터로 방문하여 건강검진 결과에 대한 의사 상담은 **사전 예약제**로 운영되고 있습니다.
2. 우편  
결과 책자로 수령을 희망하시는 경우, 웰니스 건강증진센터로 알려주시기 바랍니다.
3. 이대서울병원 홈페이지 결과 조회  
건강 검진 시행 일로부터 2주 이후 홈페이지에서 본인 인증 후 결과 열람이 가능합니다.  
(단, 본인 인증 확인수단이 있는 경우에만 조회 가능합니다.)  
2023년 2월 28일 이전 건강검진 결과 및 본인인증 확인수단(휴대폰)이 없는 경우, 웰니스건강증진센터로 문의해주시기 바랍니다.
4. 건강검진 결과 문의  
전화: 02-6986-2252 (평일 08:00~16:00 토요일 08:00~12:00)



## 의무기록 발급

건강검진을 받으신 분들은 의무기록 사본 발급이 아닌 건강검진 결과지로 제공됩니다.  
의무기록 및 영상자료는 우편 혹은 팩스 발급이 불가하며, 발급비용 및 절차에 대해서는 유선으로 문의해 주시기 바랍니다.  
진료의뢰서 및 진단서는 판정 의사(혹은 검사 시행 의사)의 작성이 필요하므로, 유선으로 신청해주시기 바랍니다.  
(신청일로부터 2~3일 후 발급 가능)

## 검진 준비사항



### 1. 문진표 작성

문진표는 진단 평가에 유용한 건강정보로 활용됩니다.  
원활한 진행을 위해 문진표는 검진일 전에 작성하고 내원해주시기 바랍니다.  
내원 5일 전 모바일 문진표가 발송 됩니다.



### 2. 채변 키트

검진 하루 전 또는 당일 채취하여 서늘한 곳에 보관 후 검진 당일 제출해주시기 바랍니다.  
대장내시경을 예약하신 경우, 장 정결제를 복용하기 전에 채취해주시기 바랍니다.



### 3. 신분증

정확한 본인 확인을 위해 신분증(모바일 건강보험증, 운전면허증, 여권도 가능) 지참하여 내원해주시기 바랍니다.



### 4. 안경 및 콘택트 렌즈 (교정시력 측정)

시력 검사 시 교정시력을 측정하오니, 평상시 안경 또는 렌즈를 착용하시는 분은 반드시 지참하여 내원해주시기 바랍니다.

## 공통 주의사항

1

정확한 검사를 위해 검진 전 무리한 활동이나 음주는 피해주시기 바랍니다.

2

귀중품 소지는 자제해주시기 바랍니다.

귀금속 및 귀중품을 가져오시면 분실하거나 검사에 영향을 줄 수 있습니다.  
(부득이한 경우 접수 데스크에서 보관해드릴 수 있습니다.)

검진 후 평상복으로 갈아입으실 때 잊으신 물건이 없는지 반드시 확인하시기 바랍니다.

3

혼자서 탈의 및 화장실 사용이 어려우신 분은 직접 살펴보실 수 있는 동성 보호자 동반 하에 내원해 주시기 바랍니다.

4

영유아 및 어린이 동반은 자제하여 주시기 바랍니다.

# 검진 전 주의사항

## I 복용약 및 기저질환 관련 안내

- 안전하고 원활한 건강검진을 위해 고객님의 병력, 복용중인 약, 수술 또는 시술 이력에 관한 정보는 사전에 웰니스센터로(02-6986-2222) 연락주시기 바랍니다.
- 건강 상태 또는 의사의 판단에 따라 검사 전 대기가 발생되거나, 일부 검사가 제한될 수 있습니다.



### 1. 기저질환이 있거나 처방받아 복용중인 약물이 있다면 건강검진 전 반드시 알려주시기 바랍니다.

#### 1) 고혈압약, 항경련제

검진 당일 새벽 6시 이전에 소량의 물과 함께 복용합니다. 혈압이 높은 경우 일부 검사에 제한 가능성이 있습니다.

#### 2) 당뇨약(인슐린 주사 포함)

저혈당 방지를 위해 금식 시점부터 인슐린 주사 또는 당뇨약 복용을 중단합니다.

#### 3) 천식 관련 흡입치료제

천식을 진단받고 치료 중이신 분들은 검진 당일 흡입기(천식 치료제)를 꼭 지참해 주셔야 합니다.

#### 4) 항혈전제, 항혈소판제, 항응고제

내시경 조직검사 및 용종제거 시 출혈의 위험이 있어, 약을 처방해 주신 의사 선생님께 반드시 복용약 중단 및 유지 여부에 대해 확인하여 주시고, 검진 전 확인된 내용을 알려주시기 바랍니다.

\* 본원 진료를 받고 계신 분들 중 해당 약물을 복용 중이실 경우에는 검진센터에서는 확인이 불가하며, 외래 진료시에 확인하고 전달해 주시기 바랍니다.



### 2. 최근 1년 이내의 시술 / 수술 이력은 건강검진 전 반드시 알려주시기 바랍니다.

- 1) 안과 수술 (라식, 라섹, 레이저 치료 등)
- 2) 인공심박동기(Pacemaker) 또는 삽입형 제세동기(Implantable Cardioverter-Defibrillator, ICD)를 가지고 있는 경우
- 3) 신장 투석 중이신 경우
- 4) 복부 수술
- 5) 그 외 시술 및 수술 시행 이력

## | 식사 관련 안내



### 1. 검진 전일 저녁 7시 이전 가볍게 저녁 식사를 합니다.

저녁 9시 이후에는 물, 주스, 껌, 사탕, 담배를 포함하여 금식해주시기 바랍니다.



### 2. 대장내시경 예약자는 검진 3일 전부터 식이조절을 시작합니다.

검진 전일 저녁 9시 이후부터 당일 오전 6시까지 물은 드셔도 됩니다. 이후에는 물, 주스, 껌, 사탕, 담배를 포함하여 금식을 유지해주시기 바랍니다.

\* 제공해드리는 별도의 안내문을 확인하고 준비해주시기 바랍니다.

## 여성 고객 안내사항

1

부인과 검사와 소변검사는 생리 후 최소 3일 경과 후 받는 것을 권고드립니다.

2

임신 중이거나, 임신 가능성이 있을 경우, 일부 검사가 제한되므로 검진 전에 알려주시기 바랍니다.

3

모유수유 중인 경우 일부 검사가 제한되거나, 검진 후 단유가 필요할 수 있으므로 검진 전에 알려주시기 바랍니다.

4

자궁경부암 검사와 부인과초음파는 성경험 유무에 따라 검사에 제한 가능성이 있습니다.  
자궁경부암 검사를 받으시는 분은 검사 24~48시간 전부터 부부관계 및 질세척을 삼가해 주시기 바랍니다.

5

아래의 경우 유방촬영 검사를 시행하지 않습니다.

- 1) 만 35세 미만
- 2) 임신 중이거나 임신 가능성이 있는 분
- 3) 최근 1년 이내 유방촬영 검사를 시행한 분
- 4) 모유수유 중인 분 (중단 후 6개월 경과 시 검사 가능)

# 검사별 주의사항



## 1. 내시경 검사

### 1. 의식하 진정[수면] 내시경

수면 내시경 후에는 안전을 위하여 하루 종일 운전을 삼가해 주시고, 보호자와 동반 하에 귀가해 주시기 바랍니다.

매니큐어 및 젤 네일을 하시면 검진 중 손가락을 통한 산소포화도 측정이 어렵습니다.

안전한 검사 진행을 위해 미리 매니큐어 및 젤, 큐빅은 제거해주시기 바랍니다.

### 2. 위내시경

검사 중 의사의 판단에 따라 조직검사 또는 헬리코박터균 검사를 할 수 있으며, 조직검사 비용은 별도로 추가 발생합니다.

고객님의 상태에 따라 수면 내시경이 불가능한 경우가 발생 할 수 있으며(예시-산소포화도 저하, 역설반응, 치아손상도) 이러한 경우 비수면으로 검사가 시행될 수도 있습니다.

### 3. 대장내시경

대장내시경 검사를 하는 경우(비수면 포함) 마약성 진통제 사용 가능성이 있으며, 사용하는 경우 하루 종일 운전은 불가합니다.

검사 중 의사의 판단에 따라 용종 제거 및 조직검사를 할 수 있으며, 조직검사 비용은 별도로 추가 발생합니다.

내시경 검사 중 용종의 크기와 모양에 따라 즉시 제거가 불가한 경우가 있을 수 있으며, 이러한 경우 용종절제술이 필요하므로 소화기내과 진료를 예약해드립니다.

**\* 7일 이내 비행기 탑승 예정인 경우 내시경 용종 제거 및 조직검사 제한 가능성이 있으니 미리 상담해주시기 바랍니다.**



## 2. 조영제 사용 CT 검사

조영제란 CT 검사 시에 특정 조직이나 혈관이 잘 보일 수 있도록 혈관을 통해 주입되는 약품입니다.

### 1. 검사 전 혈액검사를 통하여 신장 기능 확인 후 진행 가능 여부가 결정됩니다.

신장 관련 질환이 있으시거나, 신장내과 진료중인 분은 검진 전에 알려주시기 바랍니다.

### 2. 메포민 성분의 당뇨약을 복용하시는 경우에는 사전에 전달해주시기 바랍니다.

혈액검사 결과에 따라 검진 후 복용 중단이 필요할 수 있습니다.

### [ 심장(관상동맥\_3D) CT ]

필요에 따라 맥박 조절약을 복용하실 수 있습니다.

검진 당일 맥박 조절약을 복용하신 경우, 당일은 비아그라를 복용하시면 안됩니다.

부정맥/서맥이 있는 경우 검사의 정확도가 떨어져 검사가 어려울 수 있으며, 정도에 따라 검사가 불가할 수 있습니다.

**\* 조영제 사용 시 부작용 발생 가능성이 있으며, 부작용을 경험하셨을 경우에는 검사 제한 가능성이 있으니 미리 상담해주시기 바랍니다.**



### 3. MRI 검사

자기공명영상검사란 자기장과 고주파의 상호작용을 이용하여 조직의 이상소견 여부를 확인하기 위해 시행하는 검사로, 원형의 통 안에서 자기장으로 방사선 피폭 없이 인체 내 영상 정보를 얻는 검사입니다.

1. 금속성 보형물이나 삽입물을 갖고 있는 분은 검사 전에 반드시 검사가 가능한지 확인을 받으셔야 합니다.  
예) 뇌동맥류 클립, 보청기, 인공와우, 틀니, 치아교정기, 심박동기, 인공관절, 인슐린 펌프, 복부 장기에 수술로 인한 금속 등
2. 폐소공포증이 있는 분은 검사 제한 가능성이 있으니 사전에 알려주시기 바랍니다.
3. 검사 당일 흑채 사용 불가합니다.



### 4. PET-CT 검사

[ 뇌-전신 PET-CT ]

\* 본 검사는 당일 취소 및 변경 시에 방사성의약품 비용이 청구될 수 있습니다.  
예약 변경이 필요한 경우, 검사 2~3일 전에 반드시 웰니스 건강증진센터로 연락주시기 바랍니다.

1. 당뇨로 치료 중이신 분은 검사 당일 인슐린이나, 당뇨약을 복용하지 마시고 가져오시기 바랍니다.  
(당일 혈당 수치가 높은 경우, 검사가 불가할 수 있습니다.)
2. 검사 소요시간은 대략 1시간 20분 정도이며, 필요에 의한 추가 검사 시 2시간 10분 정도입니다.
3. 폐소공포증이 있는 분은 검사 제한 가능성이 있으니 사전에 알려주시기 바랍니다.
4. 본 검사는 촬영 중 일정량의 방사선 노출을 받으나 필요한 최소량으로 검사하게 됩니다.  
\* PET-CT를 예약하신 분들은 별도로 첨부된 안내문을 확인하고 준비해 주시기 바랍니다.



### 5. 패치형 심전도 모니터링

패치형 기기를 부착하여 24시간 혹은 72시간 동안 일상생활에서 나타날 수 있는 심장의 상태를 심전도로 관찰하여 기록하고 데이터를 분석하기 위한 검사입니다.

1. 본 검사기기는 일회용이 아닙니다. 검사 종료 후 택배로 회수됩니다.
2. 본 검사를 실행 중 MRI, X-ray, CT 검사를 받을 수 없습니다.  
\* 심전도 부착 후 제공되는 안내문을 참고해 주시기 바랍니다.



### 6. 운동부하 검사

운동을 하면서 심전도, 혈압, 맥박의 변화를 관찰하는 검사입니다.  
검사를 위하여 깨끗한 운동화 또는 두꺼운 양말을 준비해 주시기 바랍니다.

## 오시는 길



## 대중교통

### | 지하철

5호선 발산역(7, 8번 출구)

### | 버스

일반버스 : 60, 60-3, 69, 88

간선버스 : 601, 605, 654

지선버스 : 6630, 6645

직행버스 : 2000, 3000, 3000A, 8000

공항버스 : 6000, 6003, 6008

| 주차 안내 : 검진 당일 8시간 무료

## 이대서울병원 EUMC 웰니스건강증진센터

서울특별시 강서구 공항대로 260 C관 3층 [30]

TEL : 02-6986-2222 홈페이지 : seoul.eumc.ac.kr

상담시간 : 평일(08:00~16:00) / 토요일(08:00~12:00)