

웰니스 건강증진센터  
**건강검진 안내문**



# Contents

## | 센터 소개

## | 검진 전 확인해야할 내용

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 검진절차 .....              | 6p  |
| 검진 준비사항 / 공통 준비사항 ..... | 7p  |
| 검진 전 주의사항 .....         | 8p  |
| 여성 고객 안내사항 .....        | 9p  |
| 검사 별 주의사항 .....         | 10p |



이대서울병원 웰니스건강증진센터를 찾아주셔서 감사드립니다.

최상의 검진결과를 위해 검진 전 제공해 드리는 안내문이오니 필독해 주시기 바랍니다.

# Wellness Center

웰니스(Wellness)는 웰빙(well-being)과 건강(fitness)을 뜻하는 말로 신체적, 정신적, 사회적 건강이 조화를 이루어 행복한 삶의 기본을 의미합니다.

웰니스 건강증진센터는 정확하고 신뢰성 있는 건강관리 서비스 제공을 통하여 건강하고 행복한 삶의 동반자가 되겠습니다.



# Wellness Center Feature



개인별 특성 맞춤  
프로그램 제공



차별화된  
프로그램 제공



스마트한 검사로 결과의  
판정에 적극 참조



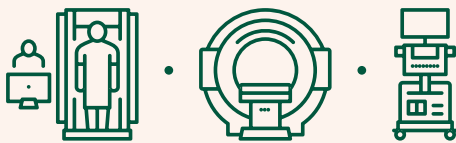


## I 품위있는 건강검진의 경험 제공

- 여유로운 공간 구성 및 편안한 대기공간으로 쾌적한 건강검진 코스의 경험을 제공합니다.

## I 최신 의료시설과 풍부한 경험의 의료진으로 정확한 건강검진을 추구

- 풍부한 경험의 건강증진센터 전담의료진 및 신속하고 긴밀하게 연계가능한 진료과 협력교수로 구성된 의료진이 있습니다.
- CT, MRI, 초음파, PET, 내시경 등 각종 최신 첨단 의료장비를 구비하여 검사의 정확성을 높였습니다.
- 암 또는 중증질환 확인 시, 웰니스 전담의료진과 코디네이터를 통하여 신속하고 체계적으로 외래연계 해드립니다.



최신 의료시설  
다경험 의료진



# 검진 절차



## 검진 전

1. 건강검진 예약 및 변경  
전화 : 02-6986-2222 (평일 08:00~16:00 토요일 08:00~12:00)  
\* 검진 당일에는 검사 항목 변경 및 추가가 어려울 수 있어, 검진 전에 문의해주시기 바랍니다.
2. 건강검진 준비물은 예약일 2~3주 전 발송이 진행됩니다.  
준비물 : 건강검진 예약 안내문, 건강검진 안내문, 채변 키트  
(대장내시경 예약자는 대장 정결제 및 복용 안내문 포함)



## 검진 당일

1. 예약시간을 준수하여 방문해주시기 바랍니다.  
쾌적하고 안전한 건강검진 환경 제공을 위해 적정 인원을 분산 예약하고 있습니다.
2. 검진 소요시간과 진행 순서는 개인별로 검사 항목 및 현장 상황에 따라 다를 수 있습니다.  
구성된 검진 프로그램에 따라 3~7시간 정도 소요될 수 있습니다.



## 검진 후

검진 결과는 검진일로부터 평균 2주 소요되며 모바일 결과지로 제공됩니다.

1. 방문 상담  
검진 센터로 직접 내원하여 검진 결과에 대한 의사 상담이 진행됩니다. **평일 오후에만 가능하며, 사전 예약제로 운영되고 있습니다.**
2. 우편  
결과 책자로 수령을 희망하시는 경우, 웰니스 건강증진센터로 알려주시기 바랍니다.
3. 이대서울병원 홈페이지 결과 조회  
검진일로부터 2주 후 홈페이지에서 본인 인증 후 결과 열람이 가능합니다.  
(단, 본인 인증 확인수단이 있는 경우에만 조회 가능합니다.)  
2023년 2월 28일 이전 건강검진 결과 및 본인인증 확인수단(휴대폰)이 없는 경우, 웰니스건강증진센터로 문의해주시기 바랍니다.



## 의무기록 발급

건강검진을 받으신 분들은 의무기록 사본 발급이 아닌 건강검진 결과지로 제공됩니다.

의무기록 및 영상자료는 우편 혹은 팩스 발급이 불가하며, 발급비용 및 절차에 대해서는 유선으로 문의해 주시기 바랍니다.

진료의뢰서 및 진단서는 판정의사(혹은 검사 시행의사)의 작성이 필요하므로, 유선으로 신청해주시기 바랍니다.  
(신청일로부터 2~3일 후 발급 가능)

## 검진 준비사항



### 1. 문진표 작성

문진표는 진단 평가에 유용한 건강정보로 활용됩니다.  
원활한 진행을 위해 문진표는 검진일 전에 작성하고 내원해주시기 바랍니다.  
내원 5일 전 모바일 문진표가 발송 됩니다.



### 2. 채변 키트

검진 하루 전 또는 당일에 채취하여 서늘한 곳에 보관 후 검진 당일 제출해주시기 바랍니다.  
대장내시경을 예약하신 경우, 장 정결제를 복용하기 전에 채취해주시기 바랍니다.



### 3. 신분증

정확한 본인 확인을 위해 신분증(모바일 건강보험증, 운전면허증, 여권도 가능) 지참하여 내원해주시기 바랍니다.



### 4. 안경 및 콘택트 렌즈 (교정시력 측정)

시력 검사 시 교정시력을 측정하오니, 평상시 안경 또는 렌즈를 착용하시는 분은 반드시 지참하여 내원해주시기 바랍니다.

## 공통 주의사항

1

정확한 검사를 위해 검진 전 무리한 활동이나 음주는 피해주시기 바랍니다.

2

귀중품 소지는 자제해주시기 바랍니다.

귀금속 및 귀중품을 가져오시면 분실하거나 검사에 영향을 줄 수 있습니다.  
(부득이한 경우 접수 데스크에서 보관해드릴 수 있습니다.)

검진 후 평상복으로 갈아입으실 때 잊으신 물건이 없는지 반드시 확인하시기 바랍니다.

3

혼자서 탈의 및 화장실 사용이 어려우신 분은 직접 살펴보실 수 있는 동성 보호자 동반 하에 내원해 주시기 바랍니다.

4

영유아 및 어린이 동반은 자제하여 주시기 바랍니다.

# 검진 전 주의사항

## | 복용약 및 기저질환 관련 안내



### 1. 기저질환이 있거나 처방받아 복용중인 약물이 있다면 건강검진 전 반드시 알려주시기 바랍니다.

#### 1) 고혈압약, 항경련제

검진 당일 새벽 6시 이전에 소량의 물과 함께 복용합니다. 혈압이 높은 경우 일부 검사에 제한 가능성이 있습니다.

#### 2) 당뇨약(인슐린 주사 포함)

저혈당 방지를 위해 금식 시점부터 인슐린 주사 또는 당뇨약 복용을 중단합니다.

#### 3) 천식 관련 흡입치료제

천식을 진단받고 치료 중이신 분들은 검진 당일 흡입기(천식 치료제)를 꼭 지참해 주셔야 합니다.

#### 4) 항혈전제, 항혈소판제, 항응고제

내시경 조직검사 및 용종제거 시 출혈의 위험이 있어, 약을 처방해 주신 의사 선생님께 반드시 복용약 중단 및 유지 여부에 대해 확인하여 주시고, 검진 전 확인된 내용을 알려주시기 바랍니다.

\* 본원 진료를 받고 계신 분들 중 해당 약물을 복용 중이실 경우에는 검진센터에서는 확인이 불가하며, 외래 진료시에 확인하고 전달해 주시기 바랍니다.



### 2. 최근 1년 이내의 시술 / 수술 이력은 건강검진 전 반드시 알려주시기 바랍니다.

1) 안과 수술 (라식, 라섹, 레이저 치료 등)

2) 인공심박동기(Pacemaker) 또는 삽입형 제세동기(Implantable Cardioverter-Defibrillator, ICD)를 가지고 있는 경우

3) 신장 투석 중이신 경우

4) 복부 수술

5) 그 외 시술 및 수술 시행 이력

## | 식사 관련 안내



### 1. 검진 전일 저녁 7시 이전 가볍게 저녁 식사를 합니다.

저녁 9시 이후에는 물, 주스, 껌, 사탕, 담배를 포함하여 금식해주시기 바랍니다.



### 2. 대장내시경 예약자는 검진 3일 전부터 식이조절을 시작합니다.

검진 전일 저녁 9시 이후부터 당일 오전 6시까지 물은 드셔도 됩니다. 이후에는 물, 주스, 껌, 사탕, 담배를 포함하여 금식을 유지해주시기 바랍니다.

\* 제공해드리는 별도의 안내문을 확인하고 준비해주시기 바랍니다.

## 여성 고객 안내사항

- ① 부인과 검사와 소변검사는 생리 후 최소 3일 경과 후 받는 것을 권고드립니다.
- ② 임신 중이거나, 임신 가능성이 있을 경우, 일부 검사가 제한되므로 검진 전에 알려주시기 바랍니다.
- ③ 모유수유 중인 경우 일부 검사가 제한되거나, 검진 후 단유가 필요할 수 있으므로 검진 전에 알려주시기 바랍니다.
- ④ 자궁경부암 검사와 부인과초음파는 성경험 유무에 따라 검사에 제한 가능성이 있습니다.  
자궁경부암 검사를 받으시는 분은 검사 24~48시간 전부터 부부관계 및 질세척을 삼가해 주시기 바랍니다.
- ⑤ 아래의 경우 유방촬영 검사를 시행하지 않습니다.
  - 1) 만 35세 미만
  - 2) 임신 중이거나 임신 가능성이 있는 분
  - 3) 최근 1년 이내 유방촬영 검사를 시행한 분
  - 4) 모유수유 중인 분 (중단 후 6개월 경과 시 검사 가능)

# 검사별 주의사항



## 1. 내시경 검사

### 1. 의식하 진정[수면] 내시경

수면 내시경 후에는 안전을 위하여 하루 종일 운전을 삼가해 주시고, 보호자와 동반 하에 귀가해 주시기 바랍니다.

매니큐어 및 젤 네일을 하시면 검진 중 손가락을 통한 산소포화도 측정이 어렵습니다.

안전한 검사 진행을 위해 미리 매니큐어 및 젤, 큐빅은 제거해주시기 바랍니다.

### 2. 위내시경

검사 중 의사의 판단에 따라 조직검사 또는 헬리코박터균 검사를 할 수 있으며, 조직검사 비용은 별도로 추가 발생합니다.

고객님의 상태에 따라 수면 내시경이 불가능한 경우가 발생 할 수 있으며(예시-산소포화도 저하, 역설반응, 치아손상도) 이러한 경우 비수면으로 검사가 시행될 수도 있습니다.

### 3. 대장내시경

검사 중 의사의 판단에 따라 용종 제거 및 조직검사를 할 수 있으며, 조직검사 비용은 별도로 추가 발생합니다.

내시경 검사 중 용종의 크기와 모양에 따라 즉시 제거가 불가한 경우가 있을 수 있으며, 이러한 경우 용종절제술이 필요하므로 소화기내과 진료를 예약해드립니다.

**\* 7일 이내 비행기 탑승 예정인 경우 내시경 용종 제거 및 조직검사 제한 가능성이 있으니 미리 상담해주시기 바랍니다.**



## 2. 조영제 사용 CT 검사

조영제란 CT 검사 시에 특정 조직이나 혈관이 잘 보일 수 있도록 혈관을 통해 주입되는 약품입니다.

### 1. 검사 전 혈액검사를 통하여 신장 기능 확인 후 진행 가능 여부가 결정됩니다.

신장 관련 질환이 있으시거나, 신장내과 진료중인 분은 검진 전에 알려주시기 바랍니다.

### 2. 메포민 성분의 당뇨약을 복용하시는 경우에는 사전에 전달해주시기 바랍니다.

혈액검사 결과에 따라 검진 후 복용 중단이 필요할 수 있습니다.

### [ 심장(관상동맥\_3D) CT ]

필요에 따라 맥박 조절약을 복용하실 수 있습니다.

검진 당일 맥박 조절약을 복용하신 경우, 당일은 비아그라를 복용하시면 안됩니다.

부정맥/서맥이 있는 경우 검사의 정확도가 떨어져 검사가 어려울 수 있으며, 정도에 따라 검사가 불가할 수 있습니다.

**\* 조영제 사용 시 부작용 발생 가능성이 있으며, 부작용을 경험하셨을 경우에는 검사 제한 가능성이 있으니 미리 상담해주시기 바랍니다.**



### 3. MRI 검사

자기공명영상검사는 자기장과 고주파의 상호작용을 이용하여 조직의 이상소견 여부를 확인하기 위해 시행하는 검사로, 원형의 통 안에서 자기장으로 방사선 피폭 없이 인체 내 영상 정보를 얻는 검사입니다.

**1. 금속성 보형물이나 삽입물을 갖고 있는 분은 검사 전에 반드시 검사가 가능한지 확인을 받으셔야 합니다.**

예) 뇌동맥류 클립, 보청기, 인공와우, 틀니, 치아교정기, 심박동기, 인공관절, 인슐린 펌프, 복부 장기에 수술로 인한 금속 등

**2. 폐소공포증이 있는 분은 검사 제한 가능성이 있으니 사전에 알려주시기 바랍니다.**

**3. 검사 당일 흑채 사용 불가합니다.**



### 4. PET-CT 검사

**[ 뇌-전신 PET-CT ]**

\* 본 검사는 당일 취소 및 변경 시에 방사성의약품 비용이 청구될 수 있습니다.

예약 변경이 필요한 경우, 검사 2~3일 전에 반드시 웰니스 건강증진센터로 연락주시기 바랍니다.

**1. 당뇨로 치료 중이신 분은 검사 당일 인슐린이나, 당뇨약을 복용하지 마시고 가져오시기 바랍니다.**

(당일 혈당 수치가 높은 경우, 검사가 불가할 수 있습니다.)

**2. 검사 소요시간은 대략 1시간 20분 정도이며, 필요에 의한 추가 검사 시 2시간 10분 정도입니다.**

**3. 폐소공포증이 있는 분은 검사 제한 가능성이 있으니 사전에 알려주시기 바랍니다.**

**4. 본 검사는 촬영 중 일정량의 방사선 노출을 받으나 필요한 최소량으로 검사하게 됩니다.**

\* PET-CT를 예약하신 분들은 별도로 첨부된 안내문을 확인하고 준비해 주시기 바랍니다.



### 5. 패치형 심전도 모니터링

패치형 기기를 부착하여 24시간 혹은 72시간 동안 일상생활에서 나타날 수 있는 심장의 상태를 심전도로 관찰하여 기록하고 데이터를 분석하기 위한 검사입니다.

**1. 본 검사기기는 일회용이 아닙니다. 검사 종료 후 택배로 회수됩니다.**

**2. 본 검사를 실행 중 MRI, X-ray, CT 검사를 받을 수 없습니다.**

\* 심전도 부착 후 제공되는 안내문을 참고해 주시기 바랍니다.



### 6. 운동부하 검사

운동을 하면서 심전도, 혈압, 맥박의 변화를 관찰하는 검사입니다.

검사를 위하여 깨끗한 운동화 또는 두꺼운 양말을 준비해 주시기 바랍니다.

## 오시는 길



## 대중교통

### | 지하철

5호선 발산역(7, 8번 출구)

### | 버스

일반버스 : 60, 60-3, 69, 88

간선버스 : 601, 605, 654

지선버스 : 6630, 6645

직행버스 : 2000, 3000, 3000A, 8000

공항버스 : 6000, 6003, 6008

| 주차 안내 : 검진 당일 8시간 무료

## 이대서울병원 EUMC 웰니스건강증진센터

서울특별시 강서구 공항대로 260 C관 3층 [30]

TEL : 02-6986-2222 홈페이지 : seoul.eumc.ac.kr

상담시간 : 평일(08:00~16:00) / 토요일(08:00~12:00)